SPORTVEREIN TRESENWALD MACHERN

Trainingszeiten Frühjahr/Sommer (01.04.26 bis 30.09.26)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Allg. Sportgruppe (KL HALLE)	Senioren Gr1	09:00 -10:00	Zumba (GYMraum II)	17:00 -18:00	Linedance	13:30 -15:30	Zumba	19:15 -20:15		
	Senioren Gr2	10:00 -11:00			Step-Aerobic	19:00 -20:00				
	Gymnastik	19:00 -20:00	Rückengym.	19:15 -20:15	B.B.P.	20:00 -21:00				
	Fitness	20:00 -21:00								
Badminton (GR HALLE)	Kinder/Jug.	17:30 -18:30					Aktive/Hobby	18:30 -22:00		
	1./2. Mannsch.	18:30 -22:00								
	Hobby	18:30 -22:00								
Volleyball (GR HALLE)			Kinder/Jug.	17:00 -19:00	Senioren	18:00 -19:30	Damen	18:30 -22:00	Herren I	20:00 -22:00
			Mixed	19:00 -22:00						
			Damen	19:30 -22:00						
Tischtennis (KL HALLE)	Senioren	11:00 -13:00	ü18	18:00 -22:00	TT PktSpiele	18:00 -22:00	Talente/Sen.	16:30 -18:30	Sen./Hobby	14:30 -16:00
			2./3. Mann.	18:00 -22:00					u19 ab 6J	16:00 -18:00
			Hobby	18:00 -22:00					alle Mitgl.	18:00 -22:00
Turnen					Kinderturnen	16:00 -19:00 (KL HALLE)			Gerätturnen	17:30 -20:00 (GR HALLE)
					Gerätturnen	16:30 -20:00 (GR HALLE)				
Karate	Karate (GYMraum II)	16:30 -18:00	Karate (GR HALLE)	16:30 -19:30						
Fußball	Ballspielgr.	16:00 -17:00	AH Ü70	14:00 -15:30	G-Jugend	17:00 -18:30	E1/2/3-Jugend	17:00 -18:00	F2-Jugend	17:00 -18:30
	G-Jugend	17:00 -18:00	F1/2-Jugend	17:00 -18:30	Mädchen	17:00 -18:30	F1-Jugend	17:00 -18:30	D1/2/3-Jugend	17:00 -18:30
	Mädchen	17:00 -18:00	TW Gr. 2	16:00 -17:00	C-Jugend	16:30 -18:30	TW Gr. 1B	16:00 -17:00	B-Jugend	18:00 -19:30
	C-Jugend	16:30 -18:30	TW Gr. 3	17:00 -18:00	B-Jugend	18:00 -19:30	TW Gr. 1A	17:00 -18:00	Hobby	19:00 -20:30
	B-Jugend	18:00 -19:30	E1/2/3-Jugend	17:00 -18:30			A-Jugend	18:30 -20:00		
			D1/2/3-Jugend	17:00 -18:30			Herren II/SG	18:30 -20:00		
			A-Jugend	18:30 -20:00			Herren I	18:30 -20:00		
			Herren II/SG	18:30 -20:00						
			Herren I	18:30 -20:00						

FB Trainigs- / Spielstätten

SP Gerichshain
AH Ü70
G bis E-Jugend

SP Tresenwald
TW-Training
D bis A-Jugend
Herren I

SP Borsdorf
Herren II / SG